



Ljubljana, 15.01.2019

Št.: 2007/19

Ozn.: TEH

BE/MJ/RB

## RAZPIS 2019

Trenerska šola NZS prof. Branko Elsner razpisuje usposabljanje strokovnih kadrov za naziv

### **Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet**

#### **1. stopnja**

Trener C

#### **Vodja programov usposabljanja**

Vodja šolanj in usposabljanj Nogometne zveze Slovenije je Matjaž Jaklič.

#### **Cilji programa:**

Cilji programa so kandidatom omogočiti usvajanje teoretičnih in praktičnih znanj za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v nogometu. Cilj programa je tudi usposobiti kandidate za vodenje ekip mlajših starostnih kategorij deklet in fantov v igralnem in tekmovalnem nogometu ter pridobitev kompetenc oziroma znanj, spretnosti in odgovornosti za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v nogometu v različnih pojavnih oblikah nogometne igre s ciljem pridobivanja spretnosti in znanj, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti ter zabave, na področju regijskih nogometnih zvez.

#### **Kompetence:**

Po zaključenem usposabljanju bo Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet izvajal in spremljal proces športne vadbe. S tem v skladu si bo po absolviranem programu pridobil naslednje kompetence:

- Sposoben je kakovostno in varno izvajati ter spremljati vadbo nogometa;
- Pozna teorijo nogometne igre;
- Zna smiselno opredeliti tehniko in taktiko nogometne igre ter jo umestiti v proces vadbe nogometa;
- Razume teoretične in praktične pristope k vadbi nogometne tehnike brez in z žogo;
- Razume teoretične in praktične pristope posamične in moštvene taktike v nogometni igri;
- Pozna teoretične podlage in praktične pristope kondicijske priprave v nogometu;
- Zna izvajati in spremljati proces športne vadbe.

#### **Vpisni pogoji**

Za prijavo na usposabljanje je zahtevana končana najmanj IV. stopnja izobrazbe in najmanj 3-letni igralni staž (potrdilo kluba ali MNZ). Kandidati, ki niso državljani Republike Slovenije, morajo imeti opravljen izpit iz znanja slovenskega jezika.

#### **Število udeležencev**

Na usposabljanje bo sprejetih največ 30 kandidatov. V primeru, da se prijavi manj kot 20 kandidatov, usposabljanje odpade. V kolikor bo prijavljeno na usposabljanje več kandidatov kot je razpisanih mest (30), bodo imeli prednost kandidati, ki so neuspešno kandidirali na predhodnih razpisih in so se ponovno prijavili ter vrstni red prijav kandidatov, ki se prijavljajo prvič. Po potrebi bomo upoštevali tudi pravilo enega kandidata na klub.



### **Usposabljanje**

Usposabljanje traja skupno 80 ur (32 ur teoretičnega, 48 ur praktičnega dela). Po uspešno zaključenem usposabljanju dobijo kandidati strokovni naziv **Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet / TRENER C**. Kandidati, ki zaključijo šolanje z oceno "uspešno opravil" in enoletnim delom kot Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet / TRENER C, pridobijo pravico do nadaljnjega usposabljanja za strokovni naziv Strokovni delavec 2 – športno treniranje – nogomet / TRENER UEFA B. Več informacij o trenerskem šolanju je na razpolago v Pravilniku NZS o trenerskem šolanju in usposabljanju na spletni strani NZS.

### **Kraj in čas šolanja**

Sežana:	22.2. – 10.3. 2019;
Maribor	5.4. – 21.4. 2019;
NNC Brdo	17.5. – 2.6. 2019;
Filovci	13.9. – 29.9. 2019;
Vipava	10.10. – 27.10. 2019.

### **Prijava na usposabljanje**

Prijavite se s prijavnico, ki je priloga razpisa in jo najdete na spletni strani Nogometne zveze Slovenije (<http://www.nzs.si/nzs/trenerji/solanje-trenerjev>).

Izpolnjeno prijavnico in priloge (fotokopija šolske izobrazbe in potrdilo kluba ali MNZ o igralskem stažu in za ndržavljane RS, potrdilo o znanju slovenskega jezika), pošljete na naslov: Nogometna zveza Slovenije, Predoslje 40a, 4000 Kranj. Rok za prijavo je najmanj 14 dni pred pričetkom usposabljanja. Prijave se sprejemajo do zapolnitve mest.

### **Stroški usposabljanja**

Stroški šolanja so **370,00 €** (DDV je vključen v ceno) in jih poravnate po prejetem obvestilu o sprejemu na usposabljanje in prejetem računu. Stroški morebitnega bivanja in prehrane niso vključeni v stroške šolanja in jih nosijo udeleženci sami.

### **Predmetnik usposabljanja**

- OMŠ - Osnove medicine športa (5)
- OZŠ – Odgovornost in zakonodaja v športu (2)
- POŠ – Psihosocialne osnove športa (5)
- OŠV – Osnove športne vadbe (5)
- OGČ – Osnove gibanja človeka (5)
- ISPŠV – Izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe (4)
- TEOR – Teorija igre (2), tehnika (1), taktika (1), kondicija (2)
- KON – Kondicijska priprava (4)
- GV – gibalna vsestranost (6)
- PT – Prikazi treningov z različno vsebino (4)
- TE – tehnika (17) brez (2) in z žogo (15)
- TA – taktika (11) (posamična (4), skupinska in moštvena (7))
- VI – Vpeljevanje v igro (4)
- O – ogrevanje (2)

### **Predavatelji usposabljanja**

Rudi Bračić, Marko Pocrnjič, Vedran Hadžić, Esad Pirc, Matjaž Železnik, Primož Jelen, Igor Fenko, Iztok Kavčič, Rajko Korent, Robert Misja, Damir Rob, Tadej Langus, Goran Sentič, Vanja Starčević, Ivan Jani Sajko, Mitja Barborič, Branko Elsner in po potrebi še drugi zunanji sodelavci Nogometne zveze Slovenije.





Za dodatne informacije vam je na razpolago strokovna služba NZS (Branko Elsner, T: 04 275 9 448, E: [brane.elsner@nzs.si](mailto:brane.elsner@nzs.si)).

## **Nogometna zveza Slovenije**

### **Rudi Bračič I.r.**

Predsednik komisije za šolanje NZS

## **Nogometna zveza Slovenije**

### **Matjaž Jaklič I.r.**

Vodja tehničnega sektorja NZS

